

# Aperçu de l'industrie des aliments fonctionnels et produits de santé naturels

Le Canada est devenu un fournisseur mondial d'aliments fonctionnels et de produits de santé naturels (AFPSN). Le marché est robuste et croît à un rythme plus rapide que le secteur de l'agriculture et de l'agroalimentaire en général. Plus de 750 entreprises canadiennes sont spécialisées dans ce domaine, en recueillant plus de 11 milliards de dollars de recettes.

- Les **aliments fonctionnels** sont les aliments renforcés avec des ingrédients bioactifs et qui offrent des bienfaits démontrés pour la santé. Quelques exemples sont le yogourt probiotique, ou des pains et des pâtes enrichies de fibres de pois.
- Les **produits de santé naturels** sont les extraits provenant de sources naturelles et qui ont des bienfaits démontrés pour la santé. Quelques exemples sont les capsules d'oméga-3 ou les suppléments de bêta-glucane.

## La réglementation qui s'applique à l'industrie

La réglementation de l'industrie AFPSN est importante afin de maintenir le niveau de rigueur des normes de salubrité et de qualité pour lequel le Canada est connu, tout en permettant à l'industrie d'innover et de commercialiser de nouveaux produits. Un certain nombre de facteurs, tels que le format et la composition, détermine si les produits sont réglementés en tant qu'aliment ou en tant que produit de santé naturel. Les membres de l'industrie devraient déterminer le cadre de réglementation qui leur convient, bien avant le lancement de leurs produits.

- Aliments vendus comme produits de santé naturels

Inclus les lignes directrices « Classification des produits situés à la frontière entre les aliments et les produits de santé naturels : Produits sous forme d'aliments », qui explique les quatre principes fondamentaux qui déterminent si les produits sont réglementés en tant qu'aliment ou en tant que produit de santé naturel.

- [Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance](#)

Réglementation (incluant celle portant sur les allégations) concernant les produits de santé naturels.

## **Base de données sur les aliments fonctionnels et les produits de santé naturels**

La [Base de données sur les aliments fonctionnels et les produits de santé naturels](#) appuie la croissance du secteur en reliant les acheteurs avec les fournisseurs canadiens de bioactifs, d'ingrédients, de produits et de services.

## **Rapports et ressources**

Trouvez des [rapports et ressources](#) touchant l'industrie canadienne des aliments fonctionnels et des produits de santé naturels, y compris les données d'enquêtes, les possibilités et défis, et d'autres informations sur les marchés nationaux et étrangers.

## **Quels sont les aliments fonctionnels et les produits de santé naturels?**

Les **aliments fonctionnels** sont semblables en apparence aux aliments conventionnels, ils font partie de l'alimentation normale et ils procurent des bienfaits physiologiques démontrés et (ou) réduisent le risque de maladie chronique au-delà des fonctions nutritionnelles de base.

Ils sont mis au point par divers moyens tels que :

- l'enrichissement avec des vitamines et (ou) minéraux, au-delà des exigences obligatoires, pour procurer des bienfaits supplémentaires pour la santé (par exemple, boissons de soya enrichies et jus de fruits enrichis de calcium);
- l'ajout d'ingrédients bioactifs (par exemple, margarine contenant des phytostérols, muffins avec bêta-glucane, yogourts renfermant des probiotiques, et boissons avec des mélanges d'herbes);

- l'amélioration avec des composants bioactifs grâce à des techniques de sélection des végétaux, de modification génétique ou de transformation ou à des techniques spéciales d'alimentation du bétail (par exemple, les œufs, le lait et la viande en oméga3; l'huile de canola riche en caroténoïdes; et les fraises contenant des niveaux accrus d'acide ellagique).

Les **produits de santé naturels** sont des produits provenant de sources naturelles, vendus sous forme posologique, et conçus pour préserver ou promouvoir la santé, restaurer ou corriger la fonction de santé humaine; ou diagnostiquer, traiter et prévenir la maladie. Ces produits se présentent sous forme de comprimés, de gélules, de teintures, de solutions, de crèmes, d'onguents et de gouttes.

Ils comprennent par exemple :

- les composants extraits ou purifiés à partir de plantes (par exemple, du bêta-glucane d'avoine, des antioxydants de bleuet, des isoflavanoïdes de soja, des stérols de pâte de bois, des acides gras essentiels à partir de l'huile marine ou végétale, et des fibres solubles de fenugrec);
- les produits moulus, séchés, en poudre ou pressés à partir de composantes de plantes (par exemple, de l'échinacée, du fenugrec, de la valériane et du ginseng);
- les produits qui sont produits, extraits ou purifiés à partir d'animaux ou de micro-organismes (par exemple, du bois de velours de wapiti, des acides gras essentiels, des enzymes, des caroténoïdes et des probiotiques) ou à partir de sources marines (par exemple, de la glucosamine, du chitosane, des algues, du goémon, du varech et des huiles de poisson);
- les suppléments de vitamines et de minéraux.